

IVB KLASĖS MOKINIO AUGUSTO KELNERIO

Praktiniai darbai

10. Pulso priklausomybės nuo fizinio krūvio tyrimas

Tikslas: nustatyti, ar pulso dažnis priklauso nuo fizinio krūvio.

Hipotezė: pulso dažnis priklauso nuo fizinio krūvio.

Darbo eiga

- Suskaičiuojama ir užrašomas pulso tvinksnų skaičius per minutę būnant ramiai. Pulsas skaičiuojamas pirštų galais, pavyzdžiui riešo arterijoje.
- Po to 2 minutes daromi intensyvūs fiziniai pratimai, pavyzdžiui, pritūpimai.
- Po fizinio krūvio tuojau pat skaičiuojama, kiek kartų pulsas sutvinkčioja per minutę.
- Paskui skaičiuojamas pulsas ilsinti kas minutę.
- Gaunami rezultatai. Jie pavaizduoti grafiškai.

Pulso skaičiavimas būnant ramiai;



Pulso skaičiavimas po fizinio krūvio



	Būnant ramiai	Iškart po fizinio krūvio	Po 1 min.	Po 2 min.	Po 3 min.	Po 4 min.	Po 5 min.	Po 6 min.	Po 7 min.
Pulso dažnis	80	160	140	120	110	90	85	80	80

Rezultatai

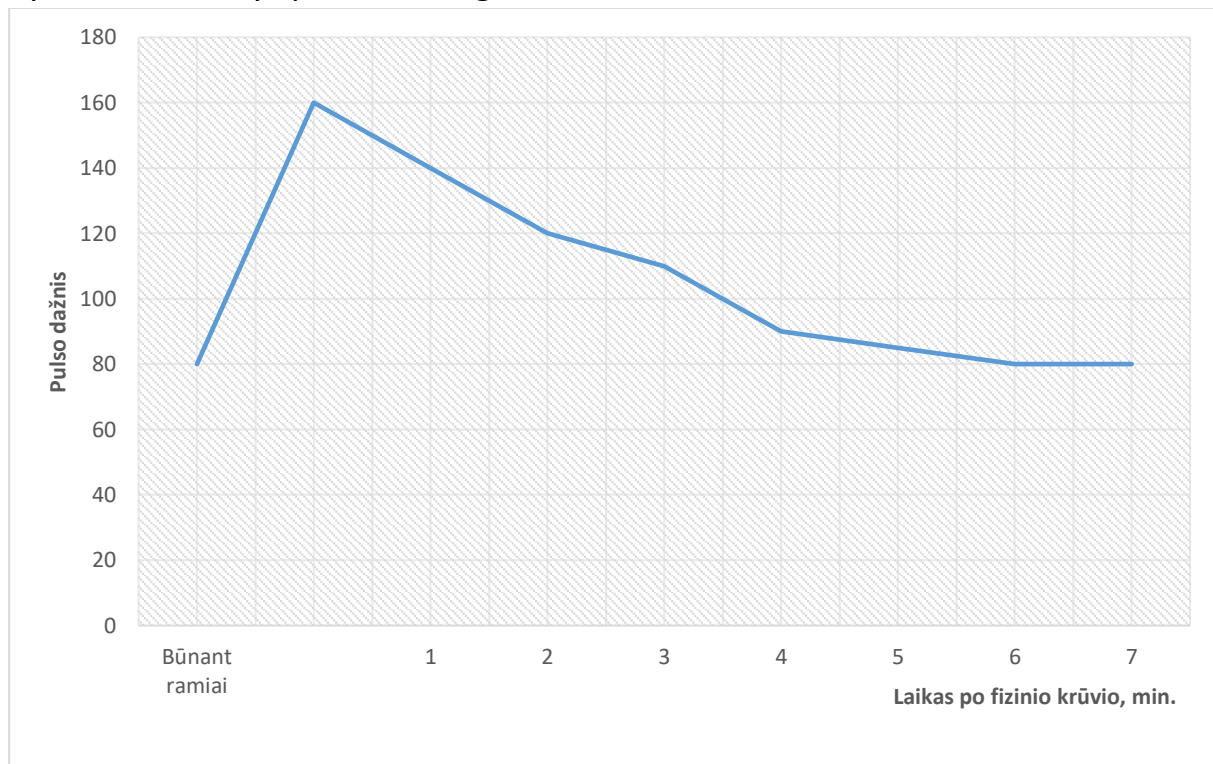
Pastebime, kad pulso tvinksnių skaičius per minutę padarius pritūpimus padidėjo, o vėliau laipsniškai mažėjo.

Pulso tvinksnių skaičius būnant ramiai lygus 70-80 kartų per minutę.

Didžiausias pulso tvinksnių skaičius bus padarius pritūpimus. Jis siekia apie 160-180 tvinksnių per minutę.

Po 6-7 minučių pulso dažnis susilygina su pradiniu.

Tyrimo duomenys pavaizduoti grafiškai



Išvada

Pulso dažnis nuo fizinio krūvio didėja.

Aplinkos veiksnių įtakos požymio raiškai tyrimas (variacinės kreivės)

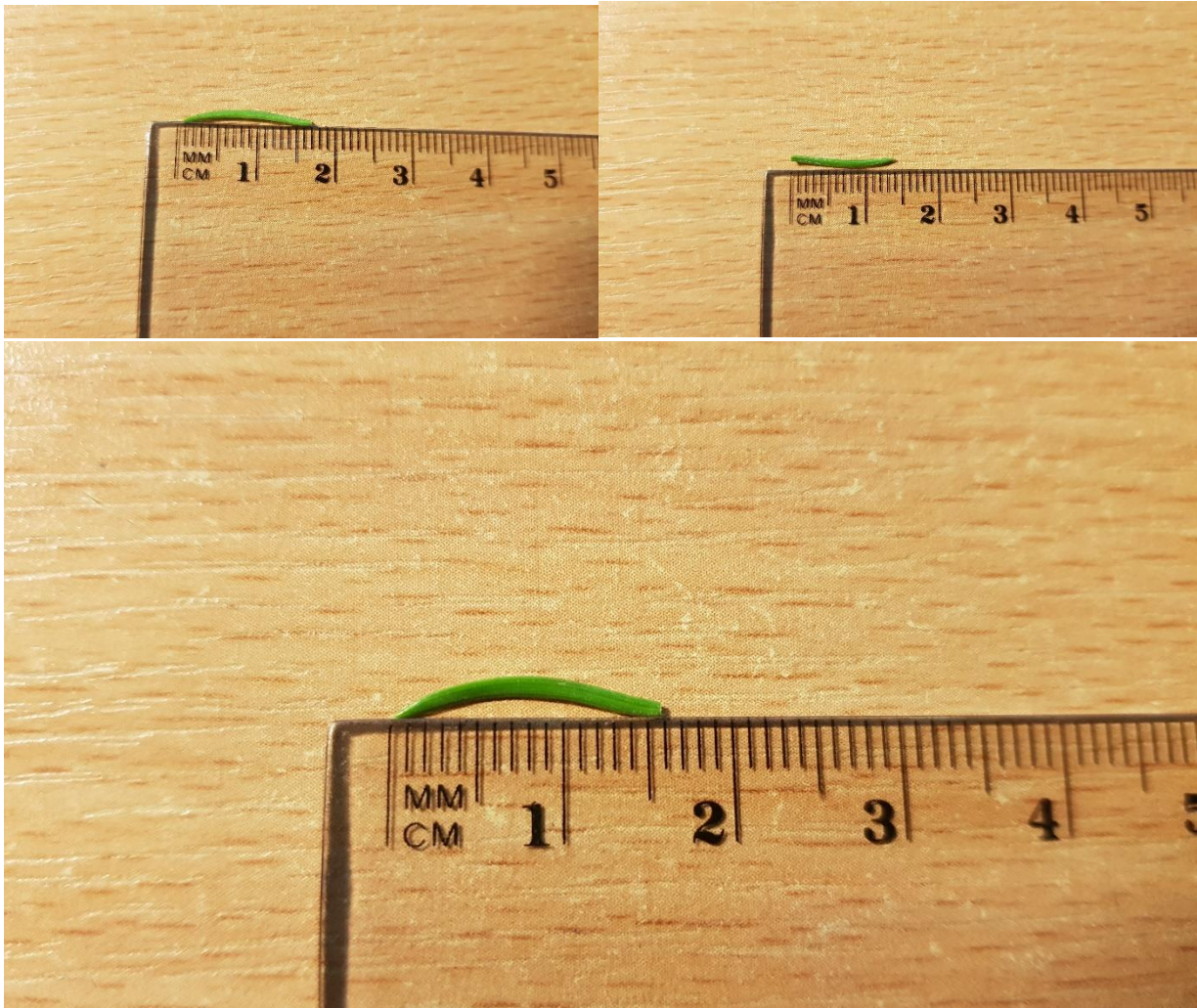
Tikslas: nustatyti, kaip varijuoja eglės spyglių ilgis.

Hipotezė: daugiausia yra vidutinio ilgio eglės spyglių.

Darbo eiga

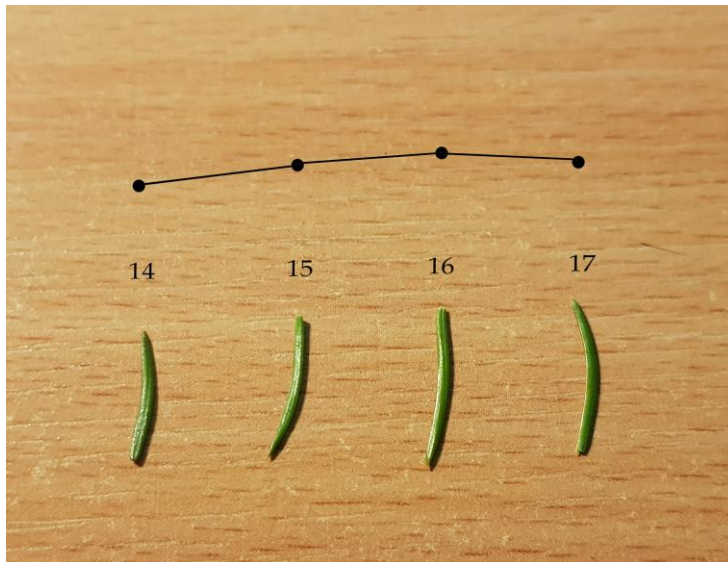
- Surenkama 100 atsitiktinių vienos eglės spyglių.
- Sudaroma eglės spyglių variacinė eilė: surinkti spygliai išrikiuojami nuo mažiausio iki didžiausio ir išmatuojamas jų ilgis.
- Nustatoma apytikslė eglės spyglių ilgio reakcijos norma – jų ilgio svyravimo ribos.
- Nustatoma, koku dažnumu pasikartoja skirtingų spyglių ilgis: suskaičiuojama kelių spyglių ilgis patenka į pasirinktus ilgio intervalus.
- Tyrimo rezultatai surašomi į lentelę.
- Nubraižoma eglės spyglių ilgio variacinė kreivė.

Matuojami eglės spygliai



Rezultatai

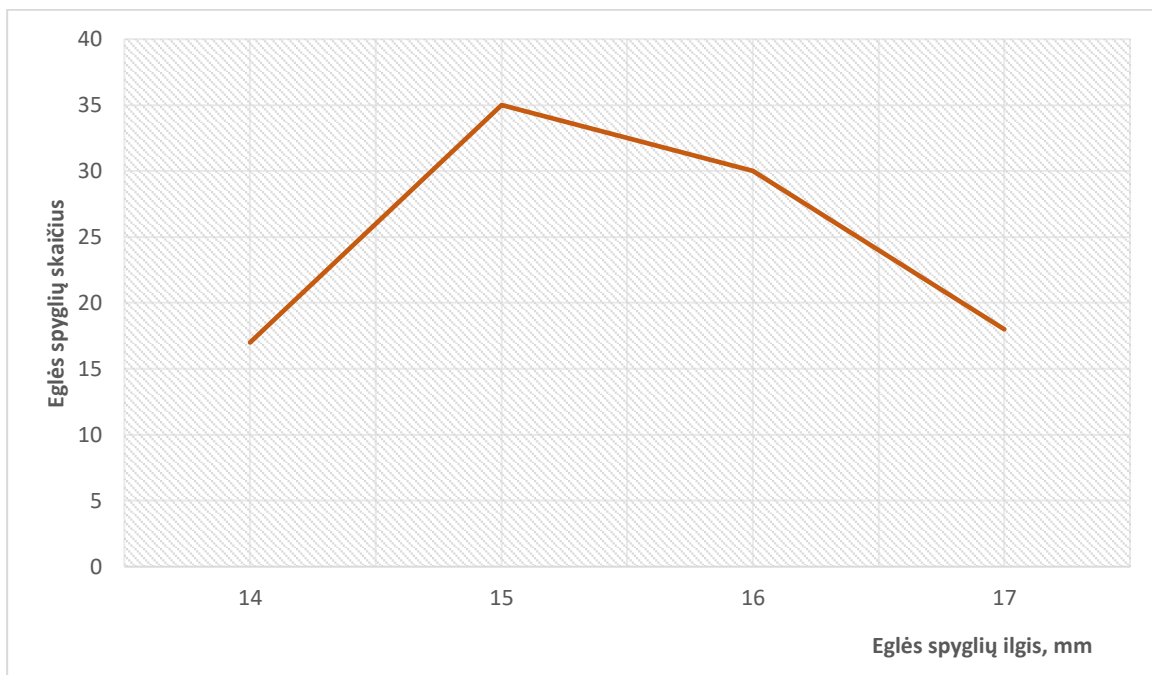
- Eglės spyglių variacinė eilė:



- Eglės spyglių ilgio apytikslė reakcijos norma – 14-17 mm;
- Tyrimo rezultatai:

Eglės spyglių ilgis, mm	14	15	16	17
Eglės spyglių skaičius	17	35	30	18

- Eglės spyglių variacinė kreivė:



Išvada

Daugiausiai yra vidutinio ilgio eglės spyglių.